



PLANS VTT

LES 7 LAUX



LES 7 LAUX

LES7LAUX.COM

BUREAU D'INFORMATION
TARDYBILLOUX
Praepoutel - Poney
Tél. 04 76 08 17 86

Le Playout
Tél. 04 76 08 75 36

station@les7laux.com

SECOURS
Tél. 112
MEDECIN PRAEPOUTEL
Tél. 04 76 08 19 60



Station de Ski et Piste de Ski de la Vallée de la Vanoise - Les 7 Laux - 73100 Praepoutel - France

RETROUVEZ-NOUS
ET PARLONS
VOTRE EXPERIENCE

LES7LAUX
Téléphone
Billets

VTT DE DESCENTE

LES ITINÉRAIRES

NOM	HT	NOY.	DESL.	PT HAUT	PT BAS	DÉVIL.
LA CRÈTE	1	▲	1898 m	1875 m	1888 m	580 m
ORFÈVRE	1	▲	1888 m	1875 m	1888 m	580 m
PIRETTIN	2	▲	1511 m	1505 m	1545 m	10 m
LEZARD	3	▲	224 m	1975 m	1632 m	233 m
BOULEAU	4	▲	132 m	1622 m	1633 m	215 m
ADONIS	5	▲	154 m	1579 m	1549 m	30 m
NOYER	5	▲	154 m	1579 m	1549 m	30 m
MAISON CÉCILE	6	▲	1089 m	1640 m	1468 m	205 m
MAISON	7	▲	170 m	1615 m	1576 m	212 m
LA CRÈTE	8	▲	189 m	1975 m	1942 m	233 m
BOULEAU	9	▲	132 m	1578 m	1589 m	9 m
CONTRASTE	10	▲	129 m	1575 m	1579 m	136 m
MUSQUÉ POND	11	▲	154 m	1678 m	1700 m	178 m
MUSQUÉ POND	12	▲	154 m	1678 m	1698 m	208 m
CHÈVRE SAUVAGE	13	▲	128 m	1675 m	1579 m	286 m
PSYCHOCHAT	14	▲	102 m	1640 m	1468 m	186 m
AMBITIEUX	15	▲	148 m	1530 m	1405 m	105 m

CLASSEMENT DES PISTES DE DESCENTE

Les pistes de descente VTT sont classées en 5 catégories selon leur niveau de difficulté technique en fonction :
 - de leur tracé (topographe, ligne, nature du terrain...) ;
 - des obstacles à franchir (cailloux, casses...)



Piste facile

Piste difficile

Piste très facile

Piste très difficile

Piste facile

Piste difficile

Piste très facile

Piste très difficile



BALISAGE DES PISTES VTT DE DESCENTE



OUVERTURE DES TÉLÉRIGES DU DOMAINE DE VTT DE DESCENTE

Le téléfuniculaire des Chamois et le télésiège des Bouvanciers fonctionnent en alternance, tous les jours durant le saison estivale, et les wood-jumps d'été et d'automne (mars, juin, septembre, octobre), en fonction des conditions météo.

RECOMMANDATIONS

1. Pour la pratique du VTT de descente, un casque homologué, une paire de lunettes et une protection au niveau des chevilles sont fortement recommandés.
2. Lorsque vous empruntez une piste de descente VTT vous êtes responsable. Soyez responsables et respectez votre vitesse pour respecter au mieux le tracé et faciliter les différents passages techniques.
3. Ne tentez pas de rattraper les véhicules précédents.
4. Respectez votre vitesse en fonction de la fréquentation et de la météo.
5. Le personnel est présent au cas où et est toujours prêt à vous aider.
6. Ne pas courir sur les parcours, systèmes en dehors du tracé ou dans les zones interdites.
7. Pour obtenir ou classer, signaler votre présence (annonce), s'inscrire, réserver, une destination de secours, passer ou pas ou, aller-retour.



ACHAT & RECHARGEMENT
DE FORAITS
Compensé et rechargé
votre forfait sur le site
les7laux.com